

献立表



エビは「海老」と書くように、エビの尾部を老人の曲がった腰に見立てて、腰の曲がるまで長生きできるようにという、長寿の願いを込めた縁起物（えんぎもの）。また、海老は脱皮を繰り返しながら成長して行くことから、発展・成長の意味もあり、祝いの膳には欠かせないものとなっています。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	9/9 (月)	9/10 (火)	9/11 (水)	9/12 (木)	9/13 (金)	9/14 (土)
昼	☆バイキング☆ ご飯 メイン3品 副食2品 わかめスープ	☆バイキング☆ ご飯 メイン3品 副食2品 しめじの味噌汁	☆バイキング☆ ご飯 メイン3品 副食2品 かきたま汁	☆バイキング☆ ご飯 メイン3品 副食2品 コンソメスープ	☆バイキング☆ ご飯 メイン3品 副食2品 すまし汁	☆バイキング☆ ご飯 メイン3品 副食2品 春雨スープ
エネルギー	645 kcal	648 kcal	661 kcal	707 kcal	785 kcal	655 kcal
たんぱく質	25.6 g	24.1 g	32.3 g	32.3 g	38.1 g	21.5 g
食塩相当量	3.7 g	2.7 g	3.5 g	3.1 g	3.6 g	4.0 g
おやつ	玄米茶 ヨーグルトケーキ	玄米茶 黒糖まんじゅう	玄米茶 プリン	紅茶 みかんケーキ	玄米茶 チョコパウンドケーキ	玄米茶 ヤクルト バームロール
エネルギー	63 kcal	96 kcal	76 kcal	96 kcal	94 kcal	117 kcal
総エネルギー	708 kcal	744 kcal	737 kcal	803 kcal	879 kcal	772 kcal
何の日?	救急の日	カラーテレビ放送記念日	公衆電話の日	豆腐の日	世界の法の日	セプテンバーバレンタイン

【ご案内】

*9月9日(月)～14日(土)はデイバイキングを実施いたします！メイン3品からご自由に選んで召し上がって頂けます！！
初の試みのため不安もありますが、皆様に喜んで頂けるように職員一同頑張りますのでご協力をお願い致します。

【今日は何の日解説】

- *「公衆電話の日」1900年、日本初の自動公衆電話が、東京の新橋と上野駅前に設置された。
- *「世界の法の日」1965年「法による世界平和第2回世界会議」で、「世界法の日」とするを宣言された。
- *「セプテンバーバレンタイン」3月15日のホワイトデーから半年目で、女性から別れを切り出す日。
- *「カラーテレビ放送記念日」1960年のこの日、5局がカラーテレビの本放送を開始した。
- *「豆腐の日」「救急の日」語呂合わせ。



介護老人保健施設

B・O・H care service center
ケア・サービスセンター

医療法人 弘英会