

献立表



お花見と言えば桜となったのは平安時代から。それまでは、お花見と言えば梅の花を愛でていたそうです。平安時代の短歌が、桜と梅を詠んだものが多いのはこういう理由で、「日本後紀」によると、嵯峨天皇が催した花宴の節という宴が桜のお花見の起源だとされています。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	4/15 (月)	4/16 (火)	4/17 (水)	4/18 (木)	4/19 (金)	4/20 (土)
昼	ご飯 豆腐の肉味噌焼き 南瓜の煮物 春菊の磯部和え かきたま汁	麦ご飯 サバの薬味だれ 炒り豆腐 キャベツの ピーナッツ和え 麩と玉ねぎの味噌汁	ご飯 ビーフシチュー ほうれん草と ツナの煮浸し もやしの炒め物 黄桃	ご飯 鱈の黄金焼き こんにゃくの炒め物 わかめの酢の物 白菜の味噌汁	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 大根と じゃこのサラダ 切り昆布の煮物 玉ねぎの味噌汁	ご飯 ホッケの若狭焼き 信田煮 小松菜の胡麻和え じゃが芋の味噌汁
エネルギー	557 kcal	602 kcal	679 kcal	559 kcal	586 kcal	486 kcal
たんぱく質	21.5 g	27.2 g	20.8 g	21.8 g	25.4 g	22.5 g
食塩相当量	2.6 g	2.5 g	2.6 g	2.9 g	3.9 g	2.6 g
おやつ	玄米茶 ヤクルト ビスコ	玄米茶 バナナカステラ	玄米茶 ヤクルト りんごカステラ	玄米茶 ミニたい焼き	玄米茶 オレンジゼリー	紅茶 いちごミルクケーキ
エネルギー	148 kcal	165 kcal	100 kcal	69 kcal	80 kcal	118 kcal
総エネルギー	705 kcal	767 kcal	779 kcal	628 kcal	666 kcal	604 kcal
何の日?	ヘリコプターの日	チャップリンデー	なすび記念日	よい歯の日	飼育の日	女子大の日

【ご案内】

*だんだんと暖かくなってきて春がやってきましたね！皆様平成最後のお花見はされましたでしょうか？暖かく過ごしやすい日が増えてきましたが、皆様風邪にはご注意ください。

【今日は何の日解説】

- *「ヘリコプターの日」全日本航空事業連合会が1986年に制定。
- *「チャップリンデー」1889年、20世紀最大の映画作家・喜劇俳優のチャールズ・チャップリンが生まれた。
- *「飼育の日」日本動物園水族館協会が2009年に制定。四(し)ー(い)九(く)で「しいく」の語呂合わせ。
- *「女子大の日」1901年、日本初の女子大学である日本女子大学(現在の日本女子大学)が開学した。
- *「なすび記念日(よいなす)」「よい歯の日」語呂合わせ。



介護老人保健施設

B・O・H care service center
ケア・サービスセンター

医療法人 弘英会