

献立表 お花見



桜は品種や植えられている環境（気温、日当たり）などによって開花から満開までの日数が変わってくるそう。ソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダレザクラで5～7日間ほど、開花時期の早いカンヒザクラやカンザクラなどで10～12日間ほどだそうです。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	4/8 (月)	4/9 (火)	4/10 (水)	4/11 (木)	4/12 (金)	4/13 (土)
昼	ご飯 赤魚の煮付け ほうれん草の胡麻和え ピーマンのじゃこ和え 春雨スープ	ご飯 豚肉の味噌炒め ひじきの煮物 もやしの ドレッシング和え 豆腐の味噌汁	ご飯 かれいのおろし煮 きんぴらごぼう 白菜のゆかり和え 里芋の味噌汁	ご飯 鶏肉のごま漬け焼き じゃが芋の白煮 ほうれん草のお浸し 玉ねぎの味噌汁	麦ご飯 鯖の塩こうじ焼き 若竹煮 春雨の酢の物 大根の味噌汁	☆開設記念松花堂弁当☆ 赤飯、そぼろ寿司 天ぷら、寿玉子、 牛しぐれ煮、紅白なます 茶碗蒸し フルーツなど
エネルギー	444 kcal	543 kcal	444 kcal	601 kcal	524 kcal	667 kcal
たんぱく質	20.6 g	19.1 g	23.9 g	23.4 g	24.5 g	30.6 g
食塩相当量	3.2 g	2.6 g	3.4 g	3.2 g	2.9 g	5.7 g
おやつ	玄米茶 プリン	玄米茶 黒糖ケーキ	玄米茶 チョコパウンド	玄米茶 ヤクルト エリーゼ	コーヒー 栗カステラ	玄米茶 紅白饅頭
エネルギー	76 kcal	70 kcal	94 kcal	82 kcal	96 kcal	169 kcal
総エネルギー	520 kcal	613 kcal	538 kcal	683 kcal	620 kcal	836 kcal
何の日?	忠犬ハチ公の日	大仏の日	女性の日	ガッツポーズの日	パンの記念日	喫茶店の日

【ご案内】

*4月13日(土)の開設記念弁当は「赤飯、そぼろ寿司、海老と筍の天ぷら、寿玉子、炊き合わせ、牛肉のしぐれ煮、ほうれん草と菊花の和え物、紅白なます、オレンジ、いちご、茶碗蒸し」となっております。

【今日は何の日解説】

- *「忠犬ハチ公の日」忠犬ハチ公銅像及び秋田犬群像維持会が制定。1936年から、この日に慰霊祭が行われている。
- *「大仏の日」752年、奈良・東大寺の大仏開眼供養が行われた。
- *「女性の日」労働省(現在の厚生労働省)が1949年に「婦人の日」として制定。
- *「ガッツポーズの日」1974年、ボクシングWBCライト級タイトルマッチで、ガッツ石松が勝利した。
- *「パンの記念日」パン食普及協議会が1983年に制定。
- *「喫茶店の日」1888年、東京・上野に日本初の喫茶店「可否茶館」が開業した。



介護老人保健施設
B・O・H care service center
 ケア・サービスセンター