

献立表



バレンタインデーに女性が男性にチョコレートを贈る習慣は日本独自のもので、1958年にメリーチョコレートカンパニーが行ったチョコレートセールが始りだそう。チョコレート販売戦略にまんまと乗ってしまったことが、バレンタインデーとなったということです・・・。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	2/11 (月)	2/12 (火)	2/13 (水)	2/14 (木)	2/15 (金)	2/16 (土)
昼	ご飯 ぎせい豆腐 冬瓜の薄くす煮 なます もやしの味噌汁	麦ごはん 赤魚の蒸し物 大根の煮物 チンゲン菜 ドレッシング和え 茄子とねぎの味噌汁	☆選択メニュー☆ ご飯 生姜焼きor肉じゃが ごぼうサラダ ブロッコリーの炒め物 大根の味噌汁	ご飯 鱈の生姜焼き じゃが芋の煮物 もやしの梅肉和え 玉ねぎの味噌汁	ご飯 鶏肉の マスタード焼き ピーマンの炒め物 小松菜のごま和え コンソメスープ	ご飯 鯖の竜田揚げ なめ茸豆腐 竹輪の旨煮 ほうれん草と たまごのスープ
エネルギー	485 kcal	452 kcal	600 kcal	463 kcal	546 kcal	620 kcal
たんぱく質	18.4 g	24.1 g	17.9 g	21.5 g	24.9 g	27.0 g
食塩相当量	3.1 g	3.7 g	2.8 g	3.1 g	2.7 g	3.0 g
おやつ	玄米茶 ヤクルト せんべい	紅茶 パウンドケーキ	玄米茶 ヤクルト りんごカステラ	☆バレンタイン☆ 玄米茶 チョコレート	玄米茶 ピーチゼリー	玄米茶 やわらかおかき
エネルギー	120 kcal	171 kcal	100 kcal	201 kcal	85 kcal	46 kcal
総エネルギー	605 kcal	623 kcal	700 kcal	664 kcal	631 kcal	666 kcal
何の日?	めんの日	ダーウィンの日	NISAの日	聖バレンタインデー	春一番名付けの日	天気図記念日

【ご案内】

*2月14日(木)のおやつはバレンタインチョコです。

バレンタインデーでチョコレートをもらおう、イベントは甘党の方にとっては最高ですね!!

【今日は何の日解説】

- *「ダーウィンの日」『種の起源』を著したチャールズ・ダーウィンの1809年の誕生日。
- *「聖バレンタインデー」バレンタイン司教の記念日。恋人たちの愛の誓いの日になっている。
- *「春一番名付けの日」1860年郷ノ浦の漁師の間で春の初めの強い南風が「春一」と呼ばれていたことから。
- *「天気図記念日」1883年、ドイツ人の気象学者指導のもと、8色刷りの日本初の天気図が作成された。
- *「NISAの日」「めんの日」語呂合わせ。

