

献立表



節分

立春の前日は「節分」。旧暦では大晦日にも相当する大切な日で、豆まきなど様々な邪気払い行事が行われました。節分の食べ物にも邪気払いや、福を呼び願いを込めたものが多いです。おいしいものばかりですので、ぜひ、味わって良い年にしましょう。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	2/4 (月)	2/5 (火)	2/6 (水)	2/7 (木)	2/8 (金)	2/9 (土)
昼	☆節分☆ 助六寿司 菜の花の辛し和え 煮奴 若竹汁	ご飯 たまごの干草焼き 金平ごぼう オクラのお浸し わかめの味噌汁	ご飯 豚皿 大根の煮物 ひじきの 生姜醤油和え 豆腐の味噌汁	ご飯 鯖の煮付け 大豆のトマト煮 白菜のごま和え さつまいもの味噌汁	麦ごはん ホキのレモン焼き きのこ じゃが芋の炒め物 コールスローサラダ コーンスープ	ご飯 すき焼き 小松菜の煮浸し 花野菜の ピーナッツ和え もやしの味噌汁
エネルギー	542 kcal	508 kcal	566 kcal	534 kcal	557 kcal	517 kcal
たんぱく質	25.3 g	18.2 g	19.3 g	25.9 g	21.5 g	23.6 g
食塩相当量	3.2 g	4.0 g	3.5 g	2.8 g	3.2 g	3.6 g
おやつ	玄米茶 えいせいぼうろ	玄米茶 ヤクルト チーズブッセ	玄米茶 プリン	コーヒー フレッシュミルク	玄米茶 ヤクルト 海老せんべい	玄米茶 オレンジフルーチェ
エネルギー	74 kcal	141 kcal	76 kcal	116 kcal	100 kcal	99 kcal
総エネルギー	616 kcal	649 kcal	642 kcal	650 kcal	657 kcal	616 kcal
何の日?	西の日	日本語検定の日	抹茶の日	フナの日	つばきの日	漫画の日

【ご案内】

*みなさま節分として豆まきをして邪気払いはされましたでしょうか？

2月4日(月)は節分メニューとして助六寿司を提供させていただきます!!ぜひ皆様お楽しみに。

【今日は何の日解説】

- *「日本語検定の日」日本語検定に協賛している東京書籍が制定。「に(2)ほんご(5)」の語呂合わせ。
- *「抹茶の日」茶道で釜をかけて湯をわかす道具「風炉[ふうろ]」から「ふ(2)ろ(6)」の語呂合わせ。
- *「つばきの日」長崎県五島市が制定。「つ(2)ば(9)き」の語呂合わせ。
- *「漫画の日」漫画本専門古書店「まんだらけ」が制定。漫画家・手塚治虫の命日。
- *「西の日」「フナの日」語呂合わせ。



介護老人保健施設

B・O・H care service center
ケア・サービスセンター