

献立表



この時期、南瓜の収穫時期真っただ中です。5年連続で日本一のジャンボカボチャを育てている千葉県鴨川市の総合交流ターミナル「みんなみの里」農場では、300キロを超える大物も含まれているそう。どう育てたらそれほど大きな南瓜ができるのか、不思議なものです。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	8/13 (月)	8/14 (火)	8/15 (水)	8/16 (木)	8/17 (金)	8/18 (土)
昼	ご飯 筑前煮 ほうれん草の炒め物 なすの和え物 豆腐の味噌汁	☆選択メニュー☆ そうめんまたは ざるそば 冬瓜の海老あんかけ おくらの酢の物 かぼちゃの煮物	ご飯 麻婆豆腐 切干大根の煮物 パイン わかめスープ	ご飯 鮭の幽庵焼き 五目豆の煮物 小松菜のワサビ和え じゃが芋の味噌汁	ご飯 ぎせい豆腐 すまし汁 きゅうりの酢の物 きのこほうれん草 の炒め物	麦ご飯 鯖の味噌煮 ピーマンの炒め物 なめ茸豆腐 かきたま汁
エネルギー	567 kcal	475 kcal	522 kcal	456 kcal	544 kcal	580 kcal
たんぱく質	25.5 g	15.0 g	16.4 g	27.1 g	22.9 g	28.4 g
食塩相当量	2.9 g	3.7 g	2.3 g	3.1 g	3.3 g	3.3 g
おやつ	玄米茶 ヤクルト ホットケーキ	玄米茶 人形焼き	玄米茶 ヤクルト おかき	玄米茶 アイスクリーム	紅茶 あんずケーキ	玄米茶 青りんごゼリー
エネルギー	87 kcal	81 kcal	118 kcal	108 kcal	120 kcal	85 kcal
総エネルギー	654 kcal	556 kcal	640 kcal	564 kcal	664 kcal	665 kcal
何の日?	左利きの日	専売特許の日	いちごの日	女子大生の日	パイナップルの日	米の日

【ご案内】

*8月14日(火)の昼食は選択食「選べる種類」をご用意。そうめんとざるそばの2種類からお選びいただきます。当日はデイルームにて仕上げを致しますので是非お楽しみに!!

【今日は何の日解説】

- *「専売特許の日」1885年、日本初の専売特許が交付された。
- *「女子大生の日」1913年、東北帝国大学が女子受験生3人の合格を発表し、日本初の女子大生が誕生した。
- *「米の日」“米”の字を分解すると「八十八」になることから。
- *「左利きの日」イギリスが制定。この日とは別に、2月10日が日本独自「左利きグッズの日」となっている。
- *「いちごの日」「パイナップルの日」語呂合わせ。



介護老人保健施設

B・O・H care service center
ケア・サービスセンター

医療法人 弘英会