

献立表



アイスクリームは冷凍保存しておけば、細菌が減ることはあっても増えることはなく、長期間保存しても品質変化は極めてわずかだそうです。そのため、賞味期限の表示が義務付けられていません。ちなみに、アイスクリームは一度溶けると状態が変化して元には戻りませんので、再冷凍はしないようにしましょう。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	8/6 (月)	8/7 (火)	8/8 (水)	8/9 (木)	8/10 (金)	8/11 (土)
昼	ご飯 ホキの照り焼き 炒り豆腐 胡瓜の酢の物 玉ねぎの味噌汁	ご飯 豚肉のすき焼き風 ジャーマンポテト 菜の花のお浸し もやしの味噌汁	ご飯 鱈の柚子焼き おろし和え 玉ねぎの味噌汁 さつま揚げの煮物	ご飯 チンジャオロース 小松菜の煮浸し ひじきの生姜酢和え ねぎの味噌汁	麦ご飯 かれいの味噌煮 キャベツの炒め物 もやしの梅和え かきたま汁	ご飯 牛肉とごぼうの しぐれ煮 大根の煮物 白菜の胡麻和え 豆腐とわかめの味噌汁
エネルギー	482 kcal	622 kcal	424 kcal	553 kcal	485 kcal	506 kcal
たんぱく質	23.9 g	24.4 g	24.0 g	24.9 g	26.7 g	21.3 g
食塩相当量	3.6 g	4.1 g	3.5 g	3.2 g	3.1 g	3.4 g
おやつ	玄米茶 今川焼き	玄米茶 ヤクルト りんごカステラ	玄米茶 黒ごまおやき	コーヒー 牛乳ケーキ	玄米茶 すいか	玄米茶 プリン
エネルギー	88 kcal	100 kcal	86 kcal	123 kcal	15 kcal	76 kcal
総エネルギー	570 kcal	722 kcal	510 kcal	676 kcal	500 kcal	582 kcal
何の日?	ハムの日	月遅れ七夕	そろばんの日	はり・きゅう・マッサージの日	宿の日	山の日

【ご案内】

*8月に入りました。毎日暑く体調を崩す方、熱中症になられる方がとても多いです、、、
皆様も体調管理、水分補給等に十分気を付けてください。

【今日は何の日解説】

- *「月遅れ七夕」本来は旧暦7月7日の行事。明治の改暦以降は新暦の7月7日や月遅れの8月7日に行われる。
- *「そろばんの日」全国珠算教育連盟が1968年に制定。そろばんを弾く音「パチ(8)パチ(8)」の語呂合わせ。
- *「はり・きゅう・マッサージの日」全日本鍼灸マッサージ師会が2003年に制定。
- *「山の日」2014年に「山の日」を制定する祝日法改正法が可決され、2018年から施行される。
- *「ハムの日」「宿の日」語呂合わせ。



介護老人保健施設

B・O・H care service center
ケア・サービスセンター

医療法人 弘英会