

献立表



6月15日（金）は衣川にある手作りシフォンケーキのお店dimple様が来所されます。
販売だけでなく、施設のおやつでのご用意もありますのでぜひお楽しみに。ちなみに、今回は季節ものの限定メニューは「ハニーレモン」です。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	6/10 (日)	6/11 (月)	6/12 (火)	6/13 (水)	6/14 (木)	6/15 (金)	6/16 (土)
朝	梅粥 厚焼きたまご 味噌汁 ヨーグルト	食パン ピーマンの炒め物 フルーツ寒天 牛乳	かに雑炊 ツナスクランブル 味噌汁 ヨーグルト	レモンパン 花野菜の炒め物 バナナ 牛乳	鯉雑炊 オムレツ 味噌汁 ヨーグルト	食パン たまごの炒め物 バナナ 牛乳	カスタードパン 青菜の炒め物 フルーツ寒天 牛乳
エネルギー	431 kcal	516 kcal	396 kcal	554 kcal	413 kcal	542 kcal	518 kcal
たんぱく質	15.0 g	17.7 g	17.6 g	14.5 g	18.1 g	20.2 g	16.3 g
食塩相当量	2.1 g	2.3 g	2.6 g	1.8 g	2.5 g	2.2 g	1.4 g
昼	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 大根の煮付け 小松菜の胡麻和え	たけのこご飯 赤魚の煮付け 白菜の酢の物 豆腐と ねぎの味噌汁	ご飯 豆腐ハンバーグ きのこソースがけ 里芋の練り味噌がけ 花野菜の和え物	ご飯 鱈とがんもの煮付 刻み昆布の煮物 枝豆のおろし和え	☆麦とろご飯の日☆ 麦ご飯 とろろ 夏野菜のそぼろあん 白滝のたらこ和え	ご飯 ホキの磯部揚げ 切干大根の煮物 白菜のお浸し	ご飯 かに玉あんかけ 冬瓜のくず煮 トマトサラダ
エネルギー	563 kcal	472 kcal	463 kcal	533 kcal	428 kcal	524 kcal	433 kcal
たんぱく質	19.7 g	21.7 g	20.5 g	20.6 g	22.9 g	21.2 g	20.9 g
食塩相当量	2.0 g	2.1 g	2.6 g	1.6 g	2.8 g	2.2 g	1.8 g
夕	ご飯 海老のニラ玉 炒り豆腐 金時豆の甘煮	ご飯 鶏肉の マスタード焼き 茄子の揚げ浸し キャベツの和え物	ご飯 カレーの塩焼き 信田煮 オクラの梅肉和え	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 車麩の煮物 海藻サラダ	ご飯 太刀魚ステーキ おろしソースがけ じゃが芋の白煮 もやしナムル	ご飯 鶏つくね焼き 煮奴 キャベツの 梅ドレッシング和え	ご飯 鱈の黄金焼き 里芋と さつま揚げの含め煮 ごぼうサラダ
エネルギー	457 kcal	483 kcal	515 kcal	446 kcal	640 kcal	526 kcal	496 kcal
たんぱく質	22.8 g	20.3 g	16.8 g	20.6 g	22.7 g	22.1 g	21.9 g
食塩相当量	2.0 g	1.9 g	2.7 g	2.3 g	2.2 g	2.0 g	1.8 g
おやつ	玄米茶、ヤクルト パウムロール	玄米茶 パインフルーツエ	玄米茶 黒胡麻おやき	玄米茶 黒糖ケーキ	玄米茶、ヤクルト ブッセケーキ	☆dimpleシフォン☆ 紅茶、シフォンケーキ	玄米茶 バナナ蒸しケーキ
エネルギー	118 kcal	99 kcal	147 kcal	79 kcal	100 kcal	118 kcal	55 kcal
合計	エネルギー 1569 kcal たんぱく質 57.5 g 食塩相当量 6.1 g	エネルギー 1570 kcal たんぱく質 59.7 g 食塩相当量 6.3 g	エネルギー 1521 kcal たんぱく質 54.9 g 食塩相当量 7.9 g	エネルギー 1612 kcal たんぱく質 55.7 g 食塩相当量 5.7 g	エネルギー 1581 kcal たんぱく質 63.7 g 食塩相当量 7.5 g	エネルギー 1710 kcal たんぱく質 63.5 g 食塩相当量 6.4 g	エネルギー 1502 kcal たんぱく質 59.1 g 食塩相当量 5.0 g
何の日?	時の記念日	傘の日	恋人の日	はやぶさの日	世界献血者デー	暑中見舞いの日	麦とろの日