

献立表



スナップえんどうは世界最古の豆といわれるえんどう豆が原型です。
スナップえんどうの「スナップ (snap)」は「ポキッと折る、パチッという音」
という意味を持っているそうです。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	5/7 (月)	5/8 (火)	5/9 (水)	5/10 (木)	5/11 (金)	5/12 (土)
昼	ご飯 鯖の塩焼き いんげんの バター炒め キャベツの胡麻和え しめじと麩の味噌汁	ご飯 牛肉と野菜の炒め物 ジャーマンポテト 白菜の海苔和え もやしの味噌汁	ご飯 鯖の幽庵焼き 春雨サラダ じゃが芋の白煮 白菜と麩の味噌汁	麦ご飯 鶏肉の山椒焼き 小松菜の煮浸し もも さつま芋と ねぎの味噌汁	ご飯 鯖の生姜焼き きのこ じゃが芋の炒め物 わかめの酢の物 花麩とねぎの味噌汁	ご飯 牛肉の柳川煮 煮奴 春菊の青じそ和え 里芋と麩の味噌汁
エネルギー	497 kcal	587 kcal	515 kcal	563 kcal	468 kcal	537 kcal
たんぱく質	23.1 g	22.1 g	22.5 g	20.2 g	21.1 g	23.5 g
食塩相当量	2.8 g	3.4 g	2.4 g	3.0 g	2.1 g	3.0 g
おやつ	紅茶 蒸しケーキ	玄米茶 ヤクルト エリーゼ	玄米茶 パウンドケーキ	玄米茶 オレンジフルーチェ	玄米茶 ヤクルト スナック菓子	玄米茶 おやき
エネルギー	95 kcal	186 kcal	133 kcal	99 kcal	97 kcal	126 kcal
総エネルギー	592 kcal	773 kcal	648 kcal	662 kcal	565 kcal	663 kcal
何の日?	コナモンの日	ゴーヤーの日	呼吸の日	日本気象協会創立記念日	鵜飼開き	ザリガニの日

【ご案内】

*春から初夏に、季節がどんどん変わってきました。当施設の小さな畑や花壇でも季節に合わせて新しい種や苗を植えていく予定です。
いつごろ何が収穫できるのか、どんな料理にして食べようか・・・楽しみがいっぱいです♪

【今日は何の日解説】

- *「日本気象協会創立記念日」1950年、日本気象協会(JWA)が「気象協会」として創設された。
- *「鵜飼開き」岐阜県長良川の鵜飼は5月11日から10月15日まで行われる。
- *「ザリガニの日」1927年、養殖場に餌としてアメリカからアメリカザリガニなどが持ち込まれた。
- *「愛犬の日」ジャパンケネルクラブ(JKC)が1994年に制定。
- *「コナモンの日」「呼吸の日」語呂合わせ。



介護老人保健施設

B・O・H care service center
ケア・サービスセンター

医療法人 弘英会