

献立表



お花見と言えば桜となったのは平安時代から。それまでは、お花見と言えば梅の花を愛でていたそうです。平安時代の短歌が、桜と梅を詠んだものが多いのはこういう理由で、「日本後紀」によると、嵯峨天皇が催した花宴の節という宴が桜のお花見の起源だとされています。

※材料の入荷の都合により変更させて頂く場合もございますが、ご了承お願い致します。

	4/16 (月)	4/17 (火)	4/18 (水)	4/19 (木)	4/20 (金)	4/21 (土)
昼	ご飯 ぎせい豆腐 南瓜の煮物 春菊の磯部和え 大根と麩の味噌汁	麦ご飯 鮭の塩焼き 炒り豆腐 キャベツの ピーナッツ和え 麩と玉ねぎの味噌汁	☆お花見弁当☆ 鮭ご飯、香の物、 鱈の幽庵焼き、 サラダ、厚焼き玉子、 炊き合わせ、 菜の花のかきたま汁	☆お花見弁当☆ 鮭ご飯、香の物、 鱈の幽庵焼き、 サラダ、厚焼き玉子、 炊き合わせ、 菜の花のかきたま汁	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 大根と じゃこのサラダ 切り昆布の煮物 玉ねぎと麩の味噌汁	ご飯 ホッケの漬け焼き 信田煮 小松菜の胡麻和え 豆腐と葉ねぎの味噌汁
エネルギー	533 kcal	529 kcal	742 kcal	742 kcal	588 kcal	471 kcal
たんぱく質	20.4 g	27.1 g	38.9 g	38.9 g	25.6 g	23.8 g
食塩相当量	3.8 g	2.6 g	5.4 g	5.4 g	3.7 g	2.6 g
おやつ	玄米茶 ヤクルト ビスコ	玄米茶 バナナカステラ	玄米茶 お花見まんじゅう	玄米茶 お花見まんじゅう	玄米茶 ラ・フランスゼリー	玄米茶 いちごミルクケーキ
エネルギー	148 kcal	165 kcal	85 kcal	85 kcal	34 kcal	105 kcal
総エネルギー	681 kcal	694 kcal	827 kcal	827 kcal	622 kcal	576 kcal
何の日?	なすび記念日	よい歯の日	飼育の日	女子大の日	民放の日	よい夫婦の日

【ご案内】

*4月19日(水)、20(木)の昼食はお花見弁当をご用意させていただきます。

今年は桜の開花が早く・・・桜が散ってしまった後でのお弁当。となってしまいましたが、春の香りを!!ぜひご堪能ください。

【今日は何の日解説】

- *「よい歯の日」日本歯科医師会(日歯)が1993年に制定。四(よ)ー(い)八(は)で「よい歯」の語呂合わせ。
- *「飼育の日」日本動物園水族館協会が2009年に制定。四(し)ー(い)九(く)で「しいく」の語呂合わせ。
- *「女子大の日」1901年、日本初の女子大学である日本女子大学校(現在の日本女子大学)が開学した。
- *「民放の日」日本民間放送連盟(民放連)が1968年に「放送広告の日」として制定。
- *「なすび記念日(よいなす)」「よい夫婦の日」語呂合わせ。



介護老人保健施設

B・O・H care service center
ケア・サービスセンター

医療法人 弘英会