

B・O・Hケア・サービスセンター便り

調理実習

在宅復帰に向けご利用者お2人に調理実習を行いました。作る料理の内容や購入する食材はご自身で考えていただきました。1日目、スーパーへお買い物。長距離の歩行が難しいため車椅子での移動になります。が、自分で手に取り選ぶ買い物は、気分転換にもなります。2日目、前日に購入した食材と、4階園芸クラブで育てた野菜を準備し、いよいよ調理開始。立ち作業は足腰に負担がかかる為、なるべく座りながらの作業になります。食材によって包丁を使ったり、手で切り分けたり工夫し、手際よく作業をされていました。肉じゃが、ブロッコリーとカリフラワーのツナ和え、なめこ汁が完成！久々の調理に会話も弾み、喜んでいただけました。



園芸クラブ

4階のご利用者が、毎日水やりをかかさず大切に育てた野菜の苗を1階玄関で販売しました。大盛況であったという間に完売しました！売上の管理もご利用者でされ、次の種や肥料の購入に充てさせていただきます。現在は「トマト」「きゅうり」「枝豆」「人参」「ピーマン」「ゴーヤ」「オクラ」の苗を栽培中です。



運動会

5月、初夏の大運動会を開催しました。紅白2チームに分かれ、パン食い競争・ボール送り・玉入れ・アメ食い競争で対戦。皆さん一生懸命身体を動かして、応援の声も大きく、どの競技も大変盛り上がり、楽しい時間となりました。



デイケア

デイケアの農園では、「ひょうたん」「万願寺唐辛子」「ししとう」「きゅうり」を栽培しています。高い位置にあるつるをご利用者が一生懸命背伸びし、摘心してくださいました。収穫後はひょうたんラングを作成予定です。たくさん実がつきますように！



施設の取り組み

6月5日、介護環境アドバイザー山下総司先生による第1回研修会が開催されました。「希望が生まれる施設創り」というテーマのもとお話しいただきました。事業所とご利用者がお互いに過ごしやすい環境創りを目指して、まず物理的環境創りから取り組みを始めてみようというご提案頂きました。レイアウトを変え、装飾をし、施設をお店のようなくれいな場所にしようという試みを始めました。ビフォーアフター、これから施設がどのように変化していくかご期待下さい。

ご挨拶

この度、3階介護課のリーダーを任せられることになりました「森田健太」と申します。私は、介護の職に就き5年程度とまだまだ若輩者です。しかし、私には人一倍の『ご利用者の皆さんとご家族の皆さん』、笑顔で元気に暮らしていただきたい。』という熱い思いがあります。その想いを実現できるように尽力します。今後B・O・Hケア・サービスセンターを宜しく願います。何でも構いませんので何かありましたら職員まで声をかけてください。

趣味：バレーボール(中学からずっと)
好きなこと：食べること、寝ること
嫌いなこと：マラソン



訪問リハビリ

『笑顔あるその人らしい生活が送れるように』
理学療法士 轟 紘子

今回は、2年半訪問リハビリをご利用いただいているご利用者のご紹介をさせていただきます。難病を抱えておられるAさん。奥様の献身的な支援を受け在宅で生活されています。体調管理も大変な日々の中、どんな時でも目を合わせてしっかりと挨拶をしてくださいます。

カセットテープの写真をみてください。Aさんの誠実で謙虚な性格をお分かりいただけるかと思えます。仕事が終わり家に帰るとラジオを聞き、曲をダビングするのが趣味でした。現在は、奥様がその日に合った曲を選び、毎日音楽を聴いて生活しておられます。訪問リハビリで伺うのは僅かな時間ですが、より生活に寄り添い、ご利用者一人一人のスタイルにあったリハビリを提供できるよう理学療法士として関わりを持ちたいと考えています。



連載シリーズ 健康講座

『人に迷惑をかけるはいけないことはない』

作業療法士 寺井 達也

人に迷惑をかけるいけないことは道徳とされ、多くの人の価値観になっています。リハビリの現場でも「人の手を借りる」「人に迷惑をかける」という考えの方が多く感じます。平均寿命が延びている現代、人の手を借りる期間は10年程度といわれています。老化や病気により、身体が衰え人の手を借りることは自然の流れです。人の手を借りても好きなことをし、社会とのつながりをもっている方のほうが「充実した生活」を送られていると感じます。リハビリの観点からみると、できることは自分で行うことを前提とし、好きだけとやめてしまった活動や作業をもつ一度工夫してでもトライしてみることで、そして生活習慣に再びすることが大切なのではないかと感じます。家庭環境や状況にもより賛否両論かとは思いますが。しかし、「人に迷惑をかけたくない」という価値観も大事ですが、その想いによってできることもできなくなり生活が縮小することは何かもったいない気もします。作業療法士としては、生活習慣により人の気持ちや身体が作られていると常々感じます。機会がございましたら生活のことを私たちと一緒に考えていければ幸いです。

納涼祭

第21回納涼祭を開催いたします。

日時 8月22日(水)

13時から15時

場所 B・O・Hケア・

サービスセンター施設内

2階をメイン会場とし、模擬店で駄菓子販売。3階4階はお祭り会場となり、輪投げ、射的、歌のショー等様々な催しを開催予定です。今年のコンセプトは『日常の中に非日常』。サブテーマは『ご利用者を笑顔にするお祭りの配達人』です。職員一丸となり、盛り上げてまいります。ご来所を心よりお待ちしております。

お知らせ

現在お持ちの介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療被保険証につきまして適用期間が平成30年7月31日までとなります。お手元に新しい証書が届き次第、施設にご提出をお願い致します。

お問い合わせご相談はこちらへ

TEL : 077-598-2133

B・O・Hケア・サービスセンター



介護老人保健施設

B・O・H care service center
ケア・サービスセンター